



CORSO SICOB IV EDIZIONE
NAPOLI 19-20 FEBBRAIO 2026

IL MANAGEMENT DELL'OBESITÀ

RESPONSABILE SCIENTIFICO
MAURIZIO DE LUCA



PROVIDER SICOB
EVENTO ACCREDITATO ECM 468736
12 CREDITI FORMATIVI



ACCADEMIA SICOB IV EDIZIONE

19-20 FEBBRAIO 2025 NAPOLI

IL MANAGEMENT DELL'OBESITÀ

Corso sul management nutrizionale, psicologico/psichiatrico, motorio, farmacologico, endoscopico e chirurgico per i pazienti affetti da obesità.

Direttore del Corso: Maurizio De Luca

Il corso include un background scientifico e informazioni cliniche pratiche rivolte agli operatori sanitari coinvolti nella valutazione e nel trattamento delle persone con obesità. Casi clinici e domande interattive sono progettati per massimizzare il coinvolgimento e l'apprendimento.

Negli ultimi anni, sono stati fatti progressi nella nostra comprensione della biologia dell'obesità, che ha portato allo sviluppo a nuovi criteri di stadiazione e nuovi approcci di trattamento, nutrizionali, farmacologici, endoscopici, chirurgici. Il management dell'obesità vede quali docenti del corso colleghi specializzati nella ricerca nel settore obesità e nella pratica clinica. Il corso è progettato per fornire un approccio basato sull'evidenza per la gestione dei pazienti che necessitano di un trattamento per l'obesità.

Il corso è rivolto a tutte le figure coinvolte nella gestione dei pazienti con obesità, quindi dietologi/nutrizionisti/dietisti, psicologi/psichiatri, internisti, endocrinologi, cardiologi, endoscopisti, chirurghi. Obiettivo del corso è che ogni discente abbia consapevolezza, indipendentemente dal suo specifico campo professionale, di *tutte le strategie* che concorrono a trattare pazienti affetti da obesità.

Risultati dell'apprendimento:

1. Valutare i pazienti con obesità e impostare obiettivi di trattamento appropriati
2. Esplorare i molti fattori fisiologici e psicologico-psichiatrici che contribuiscono all'obesità
3. Riconoscere la problematica sociale
4. Identificare, parametrare e trattare le complicanze dell'obesità
5. Costruire un piano di trattamento basato sull'evidenza per la gestione dell'obesità
6. Accedere all'idoneità di un paziente per interventi intensivi di gestione del peso, tra cui diete a basso intake energetico, farmacoterapia, trattamento endoscopico e chirurgia metabolica e bariatrica
7. Definire i monitoraggi di routine e gli aggiustamenti farmacologici raccomandati per i pazienti a cui è stata prescritta una dieta a basso intake energetico.
8. Analizzare il trattamento farmacologico prima di un intervento di chirurgia metabolica e bariatrica e/o in caso di inadeguato calo ponderale.
9. Favorire il trattamento combinato dell'obesità con timing ben definiti

GIOVEDÌ 19 FEBBRAIO

10.50-11.00 PRESENTAZIONE DEL CORSO

Maurizio De Luca, Pietro Forestieri, Giuseppe Navarra

11.00-13.00 EPIDEMIOLOGIA, EZIOLOGIA, COMPLICANZE, FARMACOLOGIA

Moderazione: *Pietro Forestieri, Stefano Olmi, Marco Raffaelli, Giuliano Sarro*

- 11.00- 11.20 Epidemiologia dell'obesità *Diego Foschi*
- 11.20-11.40 Obesità genetiche *Claudio Maffeis*
- 11.40-12.00 Fisiopatologia dell'obesità e ruolo del GLP-1 *Caterina Conte*
- 12.00-12.20 Diabete. Fisiopatologia e recenti frontiere farmacologiche *Angelo Avogaro*
- 12.20-12.40 Effetti del GLP1-Ra sul profilo lipidico *Monica Nannipieri*
- 12.40-13.00 Il tessuto adiposo. Fisiopatologia e recenti frontiere farmacologiche *Gabriella Milan*

13.00-13.30 LIGHT LUNCH

13.30-16.30 DEFINIZIONE, STAGING, COMPLICANZE

Moderazione: *Nicola Basso, Nicola Montano, Giuseppe Navarra*

- 13.30-13.50 Disposizioni per la Prevenzione e la Cura dell'Obesità. Legge 3.10.2025 n.149. Definizione e obiettivi *Federico Serra*
- 13.50-14.10 Il ruolo delle Associazioni di Pazienti alla luce del trattamento farmacologico e chirurgico *Iris Zani*
- 14.10-14.30 Obesità e Malattie cardiovascolari. Fisiopatologia e evidenze dalla letteratura *Claudio Bilato*
- 14.10-14.30 Obesità & Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease (MASLD) Fisiopatologia e recenti evidenze dalla letteratura *Roberto Vettor*
- 14.30-14.50 Obesità e OSAS: Fisiopatologia e trattamento. *Monica Dadamo*
- 14.50-15.10 Obesità e patologia osteoarticolare: evidenze della letteratura *Esmeralda Capristo*
- 15.10-15.30 Obesità e sarcopenia: quale approccio nella diagnostica e nel trattamento *Rocco Barazzoni*
- 15.30-15.50 Staging dell'obesità. Lancet Commission e Framework EASO. Esistono convergenze? *Luca Busetto*
- 15.50-16.10 Intelligenza artificiale, trattamento farmacologico e chirurgia metabolica e bariatrica *Mirto Foletto*
- 16.10-16.30 Il Registro SICOB. Struttura del database e modalità reminding. Inserimento dati per il trattamento farmacologico, endoscopico, chirurgico *Enrico Facchiano*

16.30-17.00 COFFEE BREAK

17.00-19.30 ASPETTI NUTRIZIONALI, FARMACOLOGICI E PSICOLOGICO/PSICHIATRICI

Moderazione: *Maria Grazia Carbonelli, Marcello Lucchese, Luigi Piazza, Marco Antonio Zappa*

- 17.00-17.20 Come gli analoghi del GLP 1 hanno modificato il trattamento nutrizionale *Barbara Paolini*
- 17.20-17.40 Trattamento multimodale nel preoperatorio : farmaci e nutrizione *Luigi Schiavo*
- 17.40-18.00 Gestione psichiatrica per la terapia farmacologica e chirurgica *Fausta Micanti*
- 18.00-18.20 Ruolo e potenzialità nel follow-up e impatto psicologico delle complicanze del trattamento farmacologico e chirurgico dell'obesità *Emanuela Paone*
- 18.20-18.40 Ottimizzazione del paziente bariatrico: ruolo dei test psicologici e della psicoterapia in un contesto di trattamento multimodale *Maria Rosaria Cerbone*
- 18.40-19.00 Life Style interventions: definizione e ruolo nel trattamento multimodale dell'obesità *Francesca Battista*
- 19.00-19.20 Impatto dello stigma sulla qualità di vita, sulla salute fisica e mentale dopo trattamento dell'obesità *Sami Schiff*

19.20-19.30 DISCUSSIONE

ORE 20.15 CENA

VENERDI 20 FEBBRAIO 2025

8.00-9.00 LINEE GUIDA E EVIDENCE-BASED PRACTICE

Moderazione: *Luigi Angrisani, Cosimo Callari, Gianfranco Silecchia*

- 8.00-8.15 Multimodal treatment of obesity. RCTs e importanza della metodologia clinica | *Matteo Monami*
- 8.15-8.30 Raccomandazioni Nutrizionali in Chirurgia Bariatrica *Ilenia Grandone*
- 8.30-8.50 Obesità in Italia. Real Life e Linee Guida *Silvio Buscemi*
- 8.50-9.00 Linee Guida SICOB e Linee Guida SIO: quali differenze? *Antonio Vitiello*

9.00-11.00 LA TERAPIA FARMACOLOGICA

Moderazione: *Vincenzo Bruni, Massimo Giordan, Vincenzo Pilone*

- 9.00-9.20 Trattamento farmacologico di sovrappeso e obesità con GLP-1 Agonisti *Uberto Pagotto*
- 9.20-9.40 Strategie nell'adozione dei farmaci *Dario Tuccinardi*
- 9.40-10.00 Farmaci di nuova generazione *Sebastio Perrini*
- 10.00-10.20 Farmaci e chirurgia. Trattamento farmacologico per il calo ponderale pre-operatorio *Silvia Bettini*
- 10.20-10.40 Terapia farmacologica Controindicazioni assolute, controindicazioni relative ed eventi avversi. *Angelo Iossa*

10.40-11.00 Perchè scegliere il farmaco, perché scegliere il trattamento chirurgico *Maurizio De Luca*

11.00-11.30 COFFEE BREAK

11.30-12.30 TAVOLA ROTONDA – REAL LIFE

Moderazione: *Cristiano Giardiello, Vincenzo Bruni, Andrea Lucchi*

11.30-11.40 Caso clinico: Analoghi GLP-1 in gravidanza *Rita Schiano di Cola*

11.40-11.50 Caso clinico: Analoghi GLP-1 nell'adolescente *Melania Manco*

11.50-12.00 Caso clinico: OMM ed eventi avversi *Francesco Pizza*

12.00-12.10 Caso Clinico: OMM e suboptimal clinical response *Giovanna Berardi*

12.10-12.20 Caso clinico: OMM e dumping syndrome *Riccardo C. Bonadonna*

12.20-12.30 DISCUSSIONE

12.30-13.30 FARMACOLOGIA, ENDOSCOPIA E CHIRURGIA

Moderazione: *Nicola Di Lorenzo, Ugo Bardi, Angelo Schettino*

12.30-12.50 Endoscopia Bariatrica - Trattamenti primari. Trattamento endoscopico e farmacologico combinato *Rosario Bellini*

12.50-13.10 Endoscopia Bariatrica - Trattamenti revisionali e gestione delle complicanze chirurgiche *Giovanni Galasso*

13.10-13.30 Cost-effectiveness dei trattamenti per l'obesità *Mario Musella*

13.30-14.00 LIGHT LUNCH

14.00-15.30 VALUTAZIONI CLINICHE E DIVERSE FASCE DI ETÀ

Moderazione: *Vincenzo Bottino, Antonio Braun, Alessandro Giovanelli*

14.00- 14.15 Differenza di genere nel trattamento dell'obesità *Sonja Chiappetta*

14.15- 14.30 Ipovitaminosi e deficit di micronutrienti pre e post chirurgia bariatrica *Farnaz Rahimi*

14.30-14.45 Chirurgia Bariatrica e Metabolica e cancro: si può parlare di prevenzione? *Amanda Belluzzi*

14.45-15.00 Evidenze nella Terapia dell'Obesità Resistente al Trattamento Comportamentale nell'adolescente *Marco Cappa*

15.00-15.15 Il trattamento integrato nell'anziano *Giovanni Casella*

15.15-15.30 DISCUSSIONE

15.30 CHIUSURA DEL CORSO *Maurizio De Luca, Pietro Forestieri*

FACULTY

L. Angrisani, Napoli | A. Avogaro, Venezia | R. Barazzoni, Trieste | U. Bardi, Battipaglia | N. Basso, Roma | F. Battista, Padova | R. Bellini, Pisa | A. Belluzzi, Rovigo | G. Berardi, Napoli | S. Bettini, Padova | C. Bilato, Padova | R. C. Bonadonna, Verona | V. Bottino, Napoli | A. Braun, Bari | V. Bruni, Roma | S. Buscemi, Palermo | L. Busetto, Padova | C. Callari, Palermo | M. Cappa, Roma | E. Capristo, Roma | M. G. Carbonelli, Roma | G. Casella, Roma | M. R. Cerbone, Napoli | S. Chiappetta, Napoli | C. Conte, Sesto San Giovanni | M. D'adamo, Roma | M. De Luca, Rovigo | N. Di Lorenzo, Roma | E. Facchiano, Firenze | M. Foletto, Padova | P. Forestieri, Napoli | D. Foschi, Sesto San Giovanni | G. Galasso, Caserta | C. Giardiello, Caserta | M. Giordan, Rovigo | A. Giovanelli, Milano | I. Grandone, Terni | A. Iossa, Latina | M. Lucchese, Firenze | A. Lucchi, Riccione | C. Maffei, Verona | M. Manco, Roma | F. Micanti, Napoli | G. Milan, Padova | M. Monami, Firenze | N. Montano, Milano | M. Musella, Napoli | M. Nannipieri, Pisa | G. Navarra, Messina | S. Olmi, Zingonia - Osio Sotto | U. Pagotto, Bologna | B. Paolini, Siena | E. Paone, Latina | S. Perrini, Bari | L. Piazza, Catania | V. Pilone, Napoli | F. Pizza, Lacco Ameno | M. Raffaelli, Roma | F. Rahimi, Torino | G. Sarro, Novara | A. M. Schettino, Cesena | R. Schiano Di Cola, Caserta | L. Schiavo, Salerno | S. Schiff, Padova | F. Serra, Roma | G. Silecchia, Roma | D. Tuccinardi, Roma | R. Vettor, Padova | A. Vitiello, Napoli | I. C. Zani, Milano | M. A. Zappa, Monza |



GAE Eliana Rispoli
segreteria@sicob.org
<https://globalia.cloud>



**ACCADEMIA SICOB
CORSO SICOB IV EDIZIONE
NAPOLI 19-20 FEBBRAIO 2026**

Evento realizzato grazie al
contributo non condizionante di



Napoli

ROYAL CONTINENTAL

Via Partenope, 38
80121 Napoli NA

**PROVIDER SICOB
EVENTO ACCREDITATO ECM 468736
12 CREDITI FORMATIVI**